

## Projet de recherche

**Titre** : PREMIER ÉPISODE DE LUXATION GLÉNO-HUMÉRALE ANTÉRIEURE AVEC LÉSION DE BANKART CHEZ LE JEUNE ADULTE : QUEL TYPE D'IMMOBILISATION CHOISIR ? UNE ÉTUDE PROSPECTIVE RANDOMISÉE

**Objectif** : Évaluer la guérison du labrum ainsi que le taux de récurrence lors d'un premier épisode de luxation gléno-humérale avec lésion de Bankart chez des patients jeunes, selon une immobilisation en adduction-rotation externe ou adduction-rotation interne.

### Critères d'inclusion

- Premier épisode de luxation gléno-humérale antérieure
- 18-40 ans
- Luxation antérieure prouvée à la R-X
- Luxation ayant nécessité une manœuvre de réduction

### Marche à suivre

Le patient répondant aux critères de l'étude doit être envoyé en **spécial ortho (clinique sans rendez-vous à l'Hôpital Enfant-Jésus tous les jours ouvrables de 8h00 à 11h00)** avec des **films** pré-réduction (comprenant une **vue axillaire**) ainsi que les films post réduction. Une simple écharpe peut être utilisée comme traitement entre-temps. Même s'il existe un doute quand à l'éligibilité du patient à l'étude, S.V.P. nous référer le patient tout de même.

### Merci de votre collaboration

Dr Stéphane Pelet, Chirurgien orthopédiste HEJ  
Dr Cynthia Mailloux, Radiologiste HSFA  
Antoine Montplaisir, résident Radiologie  
Alexandre Leclerc, résident Orthopédie